INSIDE®
Sportsysteme GmbH
Ausstatter - Team Deutschland -
Olympische Sommerspiele
TOKYO 2021

INSIDE®

PUZZLE 3D GYMALLROUNDER

Unsere neueste Produktentwicklung – Miteinander verknüpfbare 3D-Gymböden

Die Puzzle 3D Gymallrounder sind neue Produkttypen in unserer Produktreihe. Die Rückmeldungen unserer Kunden in den letzten Jahren haben uns davon überzeugt neue Wege zu gehen und eine Platte zu entwickeln, die einfacher zu installieren ist, ein Verrutschen der Platten verhindert und keinen Kleber braucht.

Bisherige Probleme beim Bodenschutz

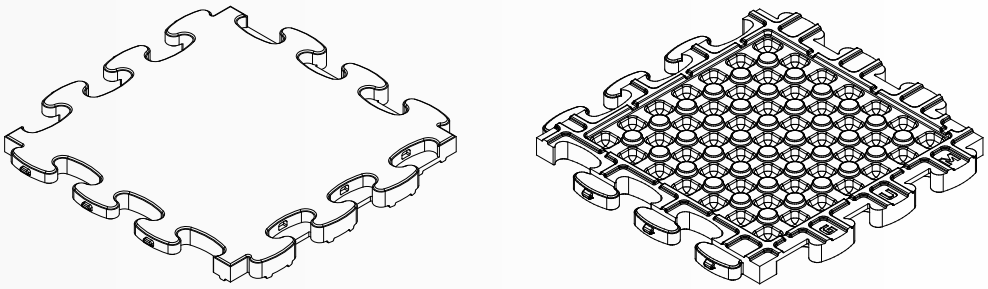
Eine der häufigsten Bodenschutzbeläge für Fitnesscenter und Sportanlagen sind Gummiplatten, die meist mit Steckverbindern bzw. Plastikdübeln geliefert werden. Vorteil dieser Lösung ist, dass die Platten durch die Verbindung der Steckverbinder nicht verklebt werden müssen und trotzdem zusammenhalten. Größte Nachteile dieser Methode sind zum einen der hohe Arbeitsaufwand und die möglichen Fehlerquellen. Sollten Steckverbinder vergessen bzw. Abstände nicht genau eingehalten werden, können die Platten verrutschen. Derartige Fehler sind nicht nur optisch von Nachteil, sondern auch gefährlich für Sportlerinnen und Sportler. Beläge unter 3cm werden in der Regel ohne Steckverbinder geliefert und müssen verklebt werden. Klebelösungen sorgen zwar für Stabilität auf der Oberfläche, bringen aber neben der langen Arbeitszeit auch hohe Kosten für die Klebemittel selbst mit sich.

Die 3D Lösung

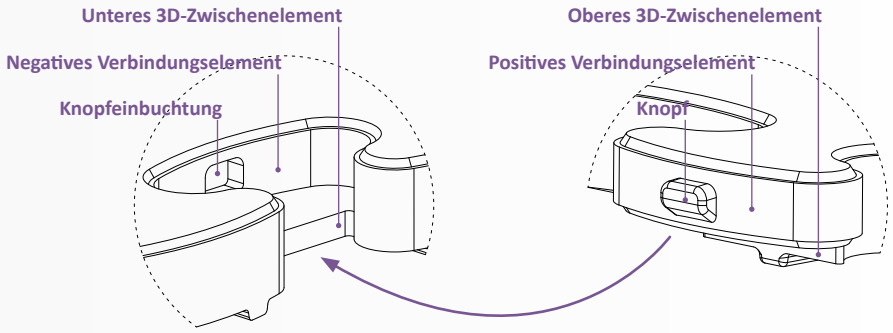
Die Puzzle 3D Gymallrounder bieten hier einen neuen Lösungsansatz. Die Puzzleelemente lassen sich einfach verknüpfen und geben einen genauen vordefinierten Fugenabstand vor. Puzzle-Verknüpfungen alleine würden die bereits geschilderten Probleme nicht lösen. Aus diesem Grund haben unserer Techniker 3D-Zwischenelemente entwickelt, sodass sich die Verknüpfung der Platten nicht nur horizontal, sondern auch vertikal gestaltet.

Die entwickelten 3D-Zwischenelemente und typischen Verbindungselemente des Puzzles ergeben zusammen eine Einheit. Eine zusätzliche Verzahnung stabilisiert diese Einheit. Hierbei werden Knöpfe, die auf den positiven Verbindungselementen angebracht sind, mit Einbuchtungen auf den negativen Verbindungselementen verknüpft. Im Hinblick auf die zuvor geschilderten Probleme bei herkömmlichen Platten, schleichen sich hier bei der Verlegung keine Fehler ein. Die Abstände sind automatisch identisch und Steckverbinder werden nicht benötigt.

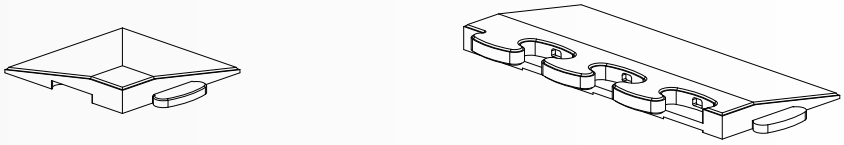
Auch bei bewegungsintensiven Übungen im Fitnesscenter ziehen die Puzzle 3D Gymallrounder nicht auseinander. Da die Arbeiten außerdem schneller ausgeführt werden können und ein Verkleben der Platten nicht notwendig ist, sinken die Kosten für den Auftraggeber. Die Puzzle 3D Gymallrounder basieren auf den bewährten Grundmaterialien.



Zeichnung 1

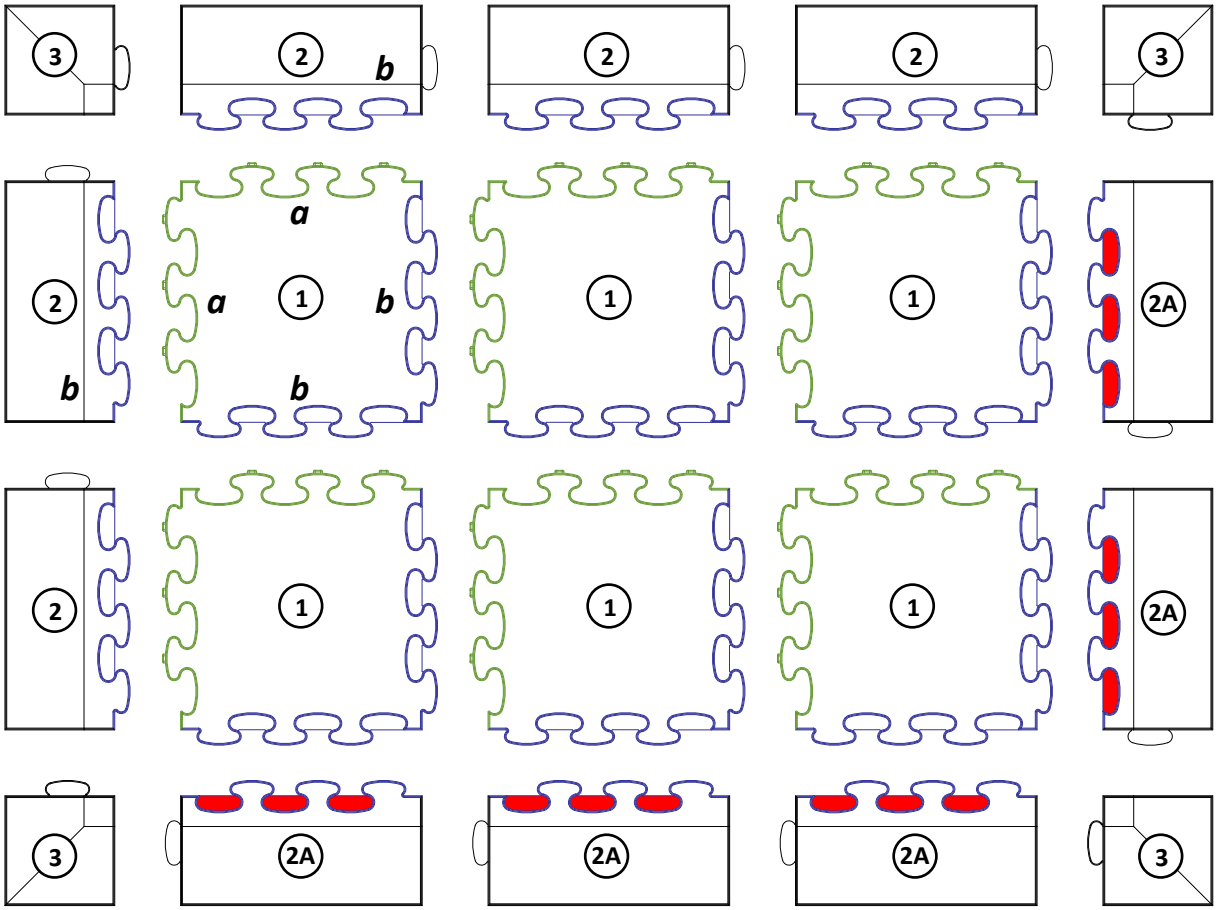


Zeichnung 2



Zeichnung 3

INSTALLATIONSANLEITUNG

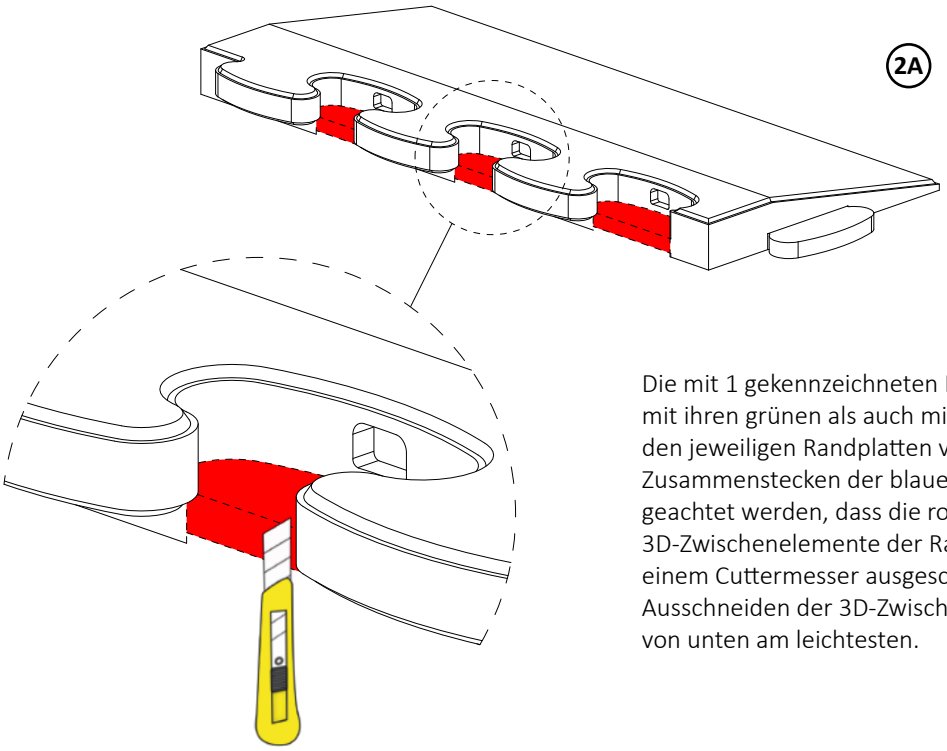


- Bei der Verlegung der Platten wird mit dem Zusammenstecken der mit 3 gekennzeichneten Eckplatten und den mit 2 gekennzeichneten Randplatten begonnen.

- Im nächsten Schritt werden die mit 1 gekennzeichneten Platten zusammengesteckt. Hierbei sind die unterschiedlichen Seiten entscheidend. Die Seiten mit den gleichen Eigenschaften haben wir entsprechend in grün mit dem Buchstaben „a" und in blau mit dem Buchstaben „b" gekennzeichnet. Die jeweils unterschiedlichen Seiten werden zusammengesteckt. In diesem Zusammenhang werden die positiven Verbindungselemente mit den negativen Verbindungselementen verknüpft.

- Nachdem die Puzzleteile miteinander verbunden worden sind, gilt es die Fläche mit Rand- und Eckplatten abzuschließen (siehe 2, 2A, 3). Mehr Informationen zu diesem Thema und zum Entfernen der 3D-Zwischenelemente lassen sich im nächsten Punkt nachlesen.

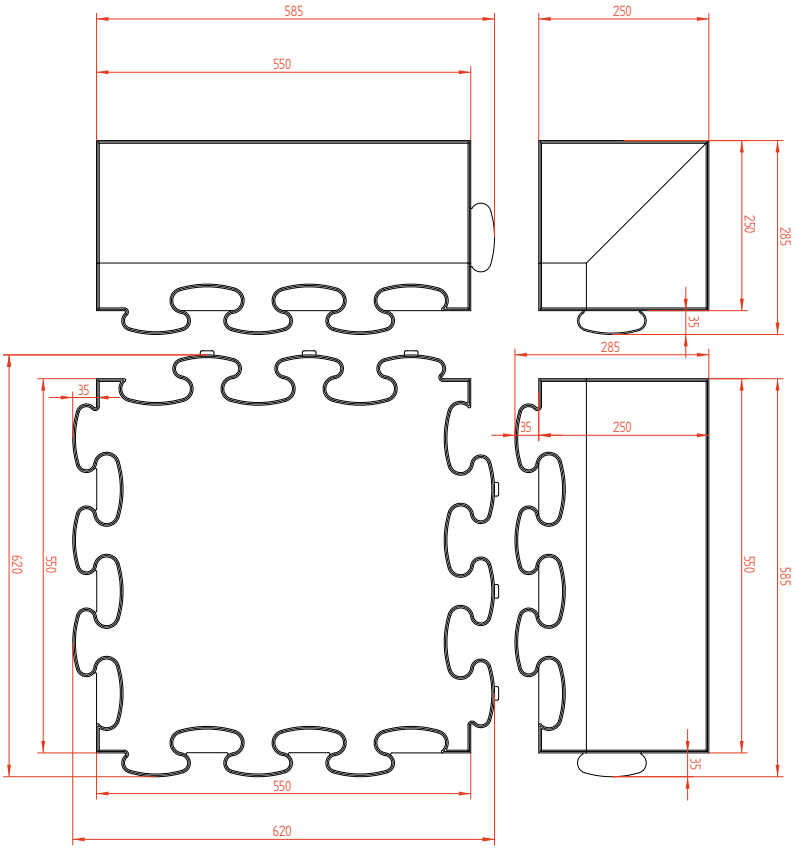
ENTFERNEN DER 3D-ZWISCHENELEMENTE



Die mit 1 gekennzeichneten Platten können sowohl mit ihren grünen als auch mit ihren blauen Seiten mit den jeweiligen Randplatten verknüpft werden. Beim Zusammenstecken der blauen Seiten muss darauf geachtet werden, dass die rot gekennzeichneten 3D-Zwischenelemente der Randplatten vorher mit einem Cuttermesser ausgeschnitten werden. Das Ausschneiden der 3D-Zwischenelemente gestaltet sich von unten am leichtesten.

GRÖßEN

Beim Verladen der Gymallrounder auf Paletten sollte mit den Maßen 62x62 cm gerechnet werden. Beim Verlegen ist mit den Maßen 55x55 cm zu planen. Für die Flächenberechnung kann mit dem Wert 0,3025 m² gearbeitet werden. Sollte nicht geschnitten werden, bietet es sich an die Breite der Rand- und Eckplatten miteinzubeziehen.



FITNESS

Die Produktgruppe Fitness wurde speziell für die Verwendung in Fitnesscentern entwickelt.

Rutschfestigkeit und ein gelenkschonender, elastischer Untergrund weisen hier eindeutige Vorteile zu anderen Bodenbelägen auf. Farbauswahl, Oberflächendesign und unterschiedliche Größen ermöglichen flexible Anwendungsmöglichkeiten.

Unsere Kunden können zwischen unterschiedlichen Farben wählen und ihren Boden sowohl dem Farbkonzept der Räumlichkeiten anpassen als auch Raumunterteilungen vornehmen. Die Verlegung gestaltet sich unkompliziert, wobei die Platten entweder mit PU-Kleber, doppelseitigem Klebeband oder als Puzzle angebracht werden können. Sollten unsere Kunden besondere Ansprüche im Designbereich haben, ist es möglich die Fitnessplatten zuzuschneiden und sowohl Ecken auszugestalten als auch anspruchsvolle Raumunterteilungen vorzunehmen.

PUZZLE 3D GYMALLROUNDER LIGHT

- geprüfte Qualität
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- hohe Belastbarkeit
- geringer Arbeitsaufwand
- keine Notwendigkeit von Kleber
- patentgesichert

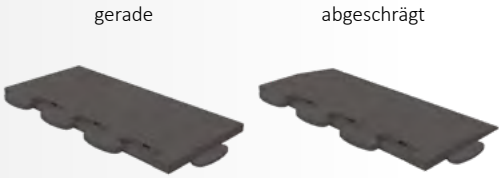
Plattenstärke:
2,2 cm

Plattengröße:
55 x 55 cm

Der Puzzle 3D Gymallrounder ist 2,2 cm dick und eignet sich für die Auslegung von großen Flächen in Sport-und Fitnessanlagen. Durch die feste Verzahnung ist kostenaufwendiges Kleben nicht mehr nötig.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RAND- UND ECKPLATTEN



55 x 25 x 2,2 cm

25 x 25 x 2,2 cm

FITNESSBODEN X

- Pflastersteinplatten
- Industrial Design
- miteinander verknüpfbare Platten
- robust und stabil
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Schlingentrainer, Klimmzüge)

Plattenstärke:
2,0 cm

Plattengröße:
110 x 100 cm

Der Fitnessboden X passt mit seinem rustikalen Pflastersteinmuster ideal in Fitnessstudios, die auf Industrial Design setzen. Der Fitnessboden X kommt bei unverputzten Wänden und Glas-Metall-Kombinationen besonders gut zur Geltung. Dieser Bodenschutz ist auf Grund seiner Optik vor allem bei Fitnessgerüsten beliebt.

Farbe:
Schwarz

FITNESSBODEN L

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- sollten verklebt werden
- rutsch- und trittfest
- elastisch und gelenkschonend
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Fitnesstraining, Functional- und Zirkeltraining, Aerobictraining)

Plattenstärke:
2,0 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Fitnessboden L beruht auf dem Grundkonzept unseres Basic F Standardmodels. Die Größe der mit abgeschrägten Kanten versehenen Platten sticht beim Fitnessboden L heraus und ermöglicht eine einfache und effiziente Verlegung in großen Räumlichkeiten, wie zum Beispiel in Aerobic-Hallen.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

FITNESSBODEN L+

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- Kreuzmuster
- sollten verklebt werden
- rutsch- und trittfest
- elastisch und gelenkschonend
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Fitnesstraining, Functional- und Zirkeltraining, Aerobictraining)

Plattenstärke:
2,0 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Fitnessboden L+ hat im Gegensatz zum Fitnessboden L ein eingearbeitetes Kreuzgittermuster. Fitnessboden L+ Platten lassen sich großräumig verlegen, wobei die kleinen Kreuzgitter dem Raum eine andere Struktur geben als sein Vorgänger.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

CROSSFIT

Unser Crossboden wurde in erster Linie für besonders intensive Trainingseinheiten und hohe Bodenbelastungen entwickelt. Diese Produktgruppe ist beliebt bei Fitnesscentern, die durch CrossFit Übungen Beschädigungen des Bodens bzw. der Sportgeräte zu befürchten haben. Der Crossboden ist 2,5 cm dick und schützt mit seinen Eigenschaften nicht nur die vorhandenen Bodenkonstruktionen, sondern auch die Gelenke der Sportler.

Der Crossboden ist elastisch und gleichzeitig tritt- und rutschfest. Für Sportler sind diese Eigenschaften elementar, da sich zu harte Bodenbeläge vor allem bei Sprungübungen negativ auf die Abnutzung der Gelenke auswirken und sogar zu Verletzungen führen können. Tritt- und Rutschfestigkeit haben vor allem bei typischen CrossFit Übungen wie Burpees und Lunges oberste Priorität. Auch unsere Crossböden sind einfach zu verlegen und bieten sowohl im Design- als auch im Farbbereich optisch ansprechende Lösungen für Fitnesscenter aller Art.

CROSSBODEN L

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- sollten verklebt werden
- gelenk- und bänderschonend
- federnd
- ideal fürs Medizinballtraining, Ropetraining und Schlingentraining

Plattenstärke:
2,5 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Crossboden L ist für CrossFit Studios und Fitnesscenter konzipiert. Der Trainingsboden kann mit dem Crossboden L großflächig verlegt werden. Obwohl er die Gelenke schont und den Aufprall von Gewichten dämmt, eignet er sich auch für Medizinballübungen, bei denen die Bälle auf den Boden geworfen werden.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RANDPLATTEN

100 x 25 x 2,5 cm

CROSSBODEN L+

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- Kreuzgittermuster
- gelenk- und bänderschonend
- federnd
- ideal fürs Medizinballtraining, Ropetraining und Box-Workouts

Plattenstärke:
2,5 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Crossboden L+ basiert auf dem Konzept des Crossbodens L, wobei die kleinen Kreuzgittermuster Möglichkeiten zur Orientierung bei CrossFit Übungen aller Art geben. Bei größeren Trainingsgruppen können so Raumunterteilungen vorgenommen werden, um sich nicht gegenseitig zu behindern.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RANDPLATTEN

100 x 25 x 2,5 cm

CROSSBODEN X

- Pflastersteinplatten
- Industrial Design
- rutsch- und trittfest
- robust und stabil
- eignet sich für intensive CrossFit Übungen (u.a. Jumping Jack, Seitliche Wechselsprünge und Thrusters)

Plattenstärke:
2,5 cm

Plattengröße:
110 x 100 cm

Der Crossboden X passt mit dem Factory Style seines Pflastersteinmusters ideal zu CrossFit Trainingsanlagen und ist durch die zusammengesteckten Teile besonders rutschfest. Übungen mit hoher Trittfrequenz, wie Skipping lassen sich auf dem Crossboden X problemlos ausführen.

Farben:
Schwarz

14LB
20LB

GYM

Unsere Gymbodenreihe eignet sich vor allem für die Bereiche von Fitnesscentern, in denen Gewichte gestemmt werden. Wie bei allen anderen Produkten von haben wir bei der Entwicklung der Gymbodenreihe auf Stand- und Rutschfestigkeit geachtet.

Hervorzuheben ist die Tatsache, dass der Aufprall von Gewichten durch unseren Gymboden absorbiert wird. Diese Eigenschaft ist bei Hantelübungen von Vorteil, da der geringe Rückprall der Gewichte Verletzungsrisiken für Knöchel und Schienbein minimiert. Außerdem kann der Aufprall von Gewichten nicht nur die Bodenkonstruktion des Gebäudes nachhaltig beschädigen, sondern erheblichen Lärm in anderen Räumen verursachen. Da der Gymboden die entstehende Aufprallkraft absorbiert, schützen unsere Produkte den Boden der betreffenden Gebäude und wirken sich generell schalldämmend aus.

PUZZLE 3D GYMALLROUNDER BASIC

- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- hohe Belastbarkeit
- geringer Arbeitsaufwand
- patentgesichert
- (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)

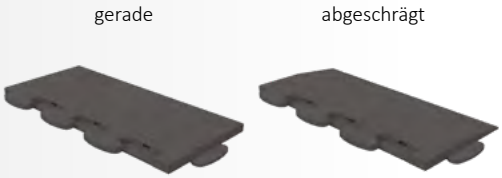
Plattenstärke:
3,0 cm

Plattengröße:
55 x 55 cm

Der Puzzle 3D Gymallrounder Basic kann mit einer einzigartigen 3D Verknüpfung verlegt werden. Vordefinierte Fugen und eine feste Verbindung ohne Plastikdübel garantieren, dass die Platten nicht verrutschen. Die Platten verfügen über einen Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Die Hohlräume sorgen dafür, dass die Gelenke der Sportler geschont und Schall gedämmt werden.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RAND- UND ECKPLATTEN



55 x 25 x 3 cm

25 x 25 x 3 cm

GYMBODEN X

- Pflastersteinplatten
- keine Notwendigkeit von Kleber
- rutsch- und trittfest
- robust und stabil
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)

Plattenstärke:
3,0 cm

Plattengröße:
110 x 100 cm

Der Gymboden X erinnert vom Design her an Lagerhallen in Industriegebäuden und passt ideal zu Hantelbänken und Gewichtstangen. Die extrem dicken Platten schützen sowohl Fitnessgeräte wie auch den Unterboden.

Farben:
Schwarz

GYMBODEN F

- keine Notwendigkeit von Kleber
- Plastikdübel
- Kreuzmuster
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)

Plattenstärke:
3,0 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Gymboden F verfügt über ein Kreuzmuster auf der Oberfläche und Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Dieses Feature und die Dicke der Platten sind entscheidend bei der Stoß- und Schalldämmung. Dieses Basismodell der Gymreihe schützt den Unterboden und verhindert laute Aufprallgeräusche beim Hanteltraining. Die Platten verfügen über ein eingearbeitetes Kreuzmuster.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RANDPLATTEN

100 x 25 x 3 cm

GYMBODEN FS

- keine Notwendigkeit von Kleber
- Plastikdübel
- stoß- und schalldämmend
- kein eingearbeitetes Kreuzmuster
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)

Plattenstärke:
3,0 cm

Plattengröße:
50 x 50 | 100 x 100 cm

Der Gymboden FS verfügt Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Dieses Feature und die Dicke der Platten sind entscheidend bei der Stoß- und Schalldämmung. Dieses Basismodell der Gymreihe schützt den Unterboden und verhindert laute Aufprallgeräusche beim Hanteltraining. Bei den 50 x 50 cm Platten entsteht bei der Verlegung ein Kreuzmuster.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RANDPLATTEN

100 x 25 x 3 cm

HEAVY WEIGHT UND ZUBEHÖR

Heavy Weight ist eine Weiterentwicklung unserer Gymbodenreihe. Unsere Heavy Weight Produkte empfehlen sich für Hantelübungen, bei denen besonders schwere Gewichte verwendet werden. Unsere bis zu 6 cm dicken Böden und unser Heavy Weight Zubehör eignen sich vor allem bei Gewichthebeübungen wie dem Kreuzheben. Sie finden aber auch bei anderen dynamischen Übungen mit einer hohen Aufprallkraft der Gewichte ihre Anwendung. Der Aufprall beim Niederlassen von Extremgewichten wird von unseren Produkten absorbiert. Heavy Weight ist auf die Bedürfnisse von Kraftsportlern spezialisiert, die mit Gewichten von weit über 100 Kg trainieren. Fitnesscenter und Leistungszentren für Kraftsportler verbessern mit unserer Heavy Weight Produktreihe die Trainingsbedingungen, da sich die Gewichte leichter und sicherer ablegen lassen. Wie bei der Gymbodenreihe wirken Heavy Weight Produkte schall- und stoßdämmend.

Der Zubehörbereich umfasst Produkte, die sowohl bei unserer Heavy Weight Reihe als auch bei unseren Fitness-, CrossFit- und Gymprodukten Anwendung finden.

GEWICHTHEBER PLATTFORM

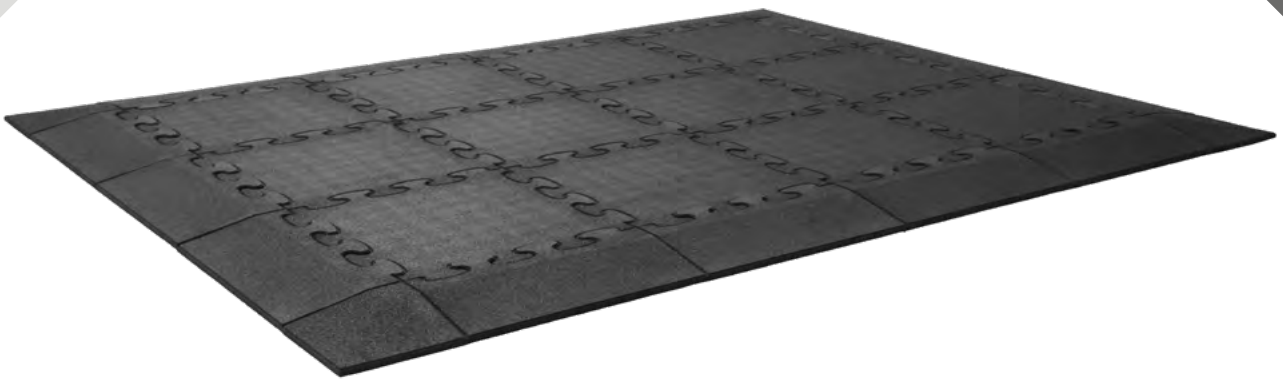
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- rutsch- und trittfest
- robust und stabil
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Kreuzheben, Schulterheben und Squats)

Stärke:
6,0 cm

Größe:
250 x 150 | 300 x 200 cm

Die Gewichtheber Plattform ist eine robuste Plattform für Gewichtheber. Die mit Stahl verkleidete Plattform ist vor allem beim Kreuzheben, Schulterheben und Squats beliebt. Die Plattform lässt sich einfach umsetzen und kann auch in Fitnesscentern verwendet werden, in denen Gummimatten noch nicht verlegt wurden.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2



PUZZLE 3D PLATTFORM

- einfach versetz- und lieferbar
- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- eignet sich für intensive CrossFit Übungen (u.a. Jumping Jack, Seitliche Wechselsprünge und Thrusters)

Stärke:
2,2 | 3,0 cm

Größe:
270 x 215 cm

Auf der Puzzle 3D Plattform können, wie auf der Puzzle Plattform Light Koordinations-, Cardio- und kombinierte Fitnessübungen ausgeführt werden. Größter Unterschied zwischen den Plattformen ist die 3D Verzahnung, welche die zusätzliche Ausführung von intensiven CrossFit Übungen mit hoher Trittintensität ermöglicht.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

PUZZLE 3D GYMALLROUNDER HEAVY WEIGHT

- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- stoß- und schalldämmend
- geringer Arbeitsaufwand
- patentgesichert

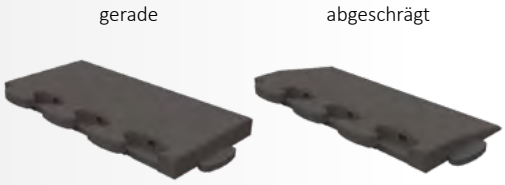
Plattenstärke:
4,5 | 6,0 cm

Plattengröße:
55 x 55 cm

Der Puzzle 3D Gymallrounder Heavy Weight kann mit einer einzigartigen 3D Verknüpfung verlegt werden. Vordefinierte Fugen und eine feste Verbindung ohne Plastikdübel garantieren, dass die Platten nicht verrutschen. Der Puzzle 3D Gymallrounder Heavy Weight eignet sich für das Training mit Extremgewichten. Die Platten schützen die Bodenkonstruktion im Trainingsbereich und wirken schalldämmend.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RAND- UND ECKPLATTEN



55 x 25 x 4,5 oder 6 cm

25 x 25 x 4,5 oder 6 cm

DEADLIFT IMPACT

- für Gewichtheber entwickelt
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- stoß- und schalldämmend
- absorbiert die Fallenergie
- entlastet den Sportler
- schützt Rücken und Wirbel
- ideal beim Kreuzheben (Deadlift)

Größen:
52 x 27 | 52 x 52 cm

Der Deadlift Impact wurde speziell für Gewichtheber entwickelt. Beim Kreuzheben bzw. Deadlift stemmen Kraftsportler Gewichte von mehr als 100 Kg. Bei diesen Gewichten stoßen nicht nur viele Bodenkonstruktionen an ihre Grenzen, sondern auch die Körper der Sportler. Deadlift Impact ermöglicht ein sicheres Absetzen der Gewichte. Rücken und Wirbel werden beim Training entlastet, sodass vor allem Profisportler ihre ganze Kraft in die Ausführung der Übungen selbst setzen können.

Farben:
Rot

DEADLIFT IMPACT (KLEIN)

WEIGHTLIFTINGBODEN F

- Kreuzmuster
- keine Notwendigkeit von Kleber
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- robust und stabil
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Kreuzheben, Schulterheben und Squats)

Plattenstärke:
4,0 | 5,0 | 6,0 cm

Plattengröße:
100 x 100 cm

Der Weightliftingboden F kann in den Bereichen des Fitnesscenters ausgelegt werden, in denen mit Extremgewichten gearbeitet wird. Bei Hantelübungen mit über 100 Kg oder bei anderen Hantelübungen, bei denen Gewichte mit einer hohen Stoßkraft abgeworfen werden, sollten sowohl Sportler wie auch die Bodenkonstruktion optimal geschützt werden.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RAND- UND ECKPLATTEN

100 x 50 x 4 oder 5 cm

50 x 50 x 4 oder 5 cm

100 x 25 x 6 cm

WEIGHTLIFTINGBODEN FS

- kein eingearbeitetes Kreuzmuster
- keine Notwendigkeit von Kleber
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- robust und stabil
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Kreuzheben, Schulterheben und Squats)

Plattenstärke:
4,0 | 5,0 | 6,0 cm

Plattengröße:
50 x 50 | 100 x 100 cm

Der Weightliftingboden FS kann in den Bereichen des Fitnesscenters ausgelegt werden, in denen mit Extremgewichten gearbeitet wird. Bei Hantelübungen mit über 100 Kg oder bei anderen Hantelübungen, bei denen Gewichte mit einer hohen Stoßkraft abgeworfen werden, sollten sowohl Sportler wie auch die Bodenkonstruktion optimal geschützt werden.

Farben:
Schwarz, Spread 1, Spread 2

RAND- UND ECKPLATTEN

100 x 50 x 4 oder 5 cm

50 x 50 x 4 oder 5 cm

100 x 25 x 6 cm

HANTELSCHEIBEN

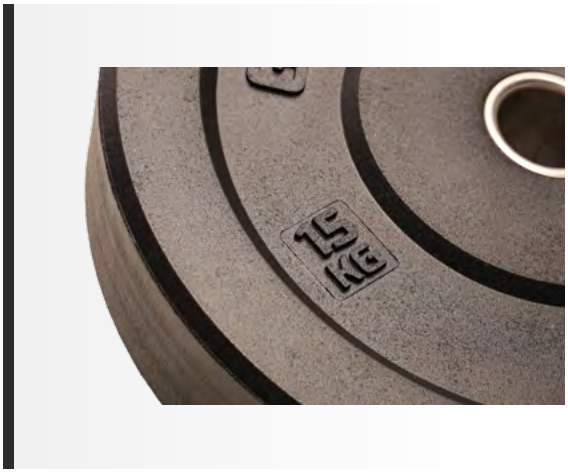
- hohe Haltbarkeit
- multifunktional
- robust
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Langhanteltraining, Situps mit Gewicht und Russian Twist)

Durchmesser:
45,0 cm

	3,5 cm	**6,4 cm**	**9,0 cm**	**11,7 cm**	**14,2 cm**
kg	**5 kg**	**10 kg**	**15 kg**	**20 kg**	**25 kg**

Die Hantelscheiben haben eine hohe Lebensdauer. Die Hantelscheiben werden aus Gummi hergestellt, was bedeutet, dass das Material flexibler ist als bei herkömmlichen Hantelscheiben. Sowohl die Stoßkraft beim Aufprall der Gewichte als auch der damit verbundene Lärm fällt geringer aus als bei Vergleichsprodukten aus Hartstoff.

Farben:
Schwarz



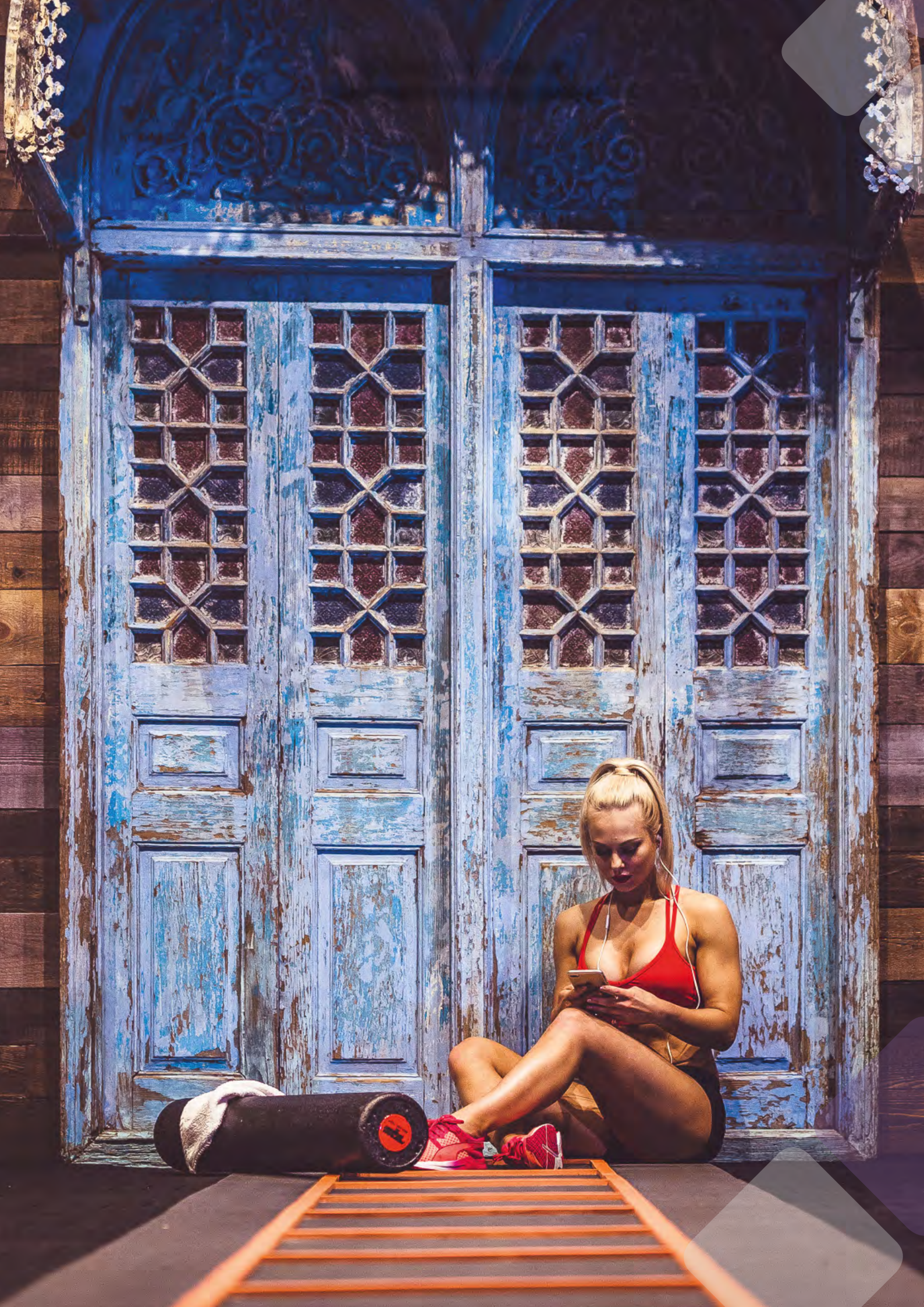
HANDSTAND GUMMIBLOCK

- angenehm zu berührende Oberfläche
- multifunktional
- rutsch- und trittfest
- robust
- eignet sich für eine Vielzahl von Übungen (u.a. Handstand, Kettlebell und Hantelübungen)

Größen:
100 x 30 x 15 cm

Der Handstand Gummiblock ist ursprünglich für Sprung- und CrossFit Übungen, sowie Handstände entwickelt worden. Der rutschfeste Gummiblock eignet sich zudem optimal für die Erweiterung von Kettlebell Übungen und das Absetzen von Hanteln.

Farben:
Schwarz



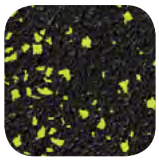
GRUNDFARBEN S

011 Rot

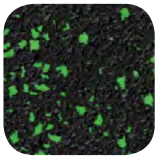
013 Schwarz

SPREAD 1 FARBEN

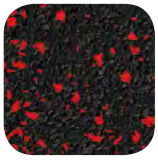
Ametist


Citrine

Diamond


Emerald

Fire Opal

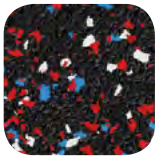

Rubin

Sapphire

SPREAD 2 FARBEN

Ariel

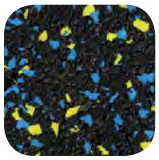
Dione


Europe

Moon

Rhea

Titan


Triton

INSIDE® Sportsysteme GmbH

Einrichtung Sport- und Therapiezentren
Trainingsgeräte
Technischer Service

Salzstraße 2
09113 Chemnitz
Germany
Tel: +49 371- 3367300
Fax: +49 371- 3367301
e-mail: info@sportifix.com