

IN SIDE®



**SPORTS
EQUIPMENT**



Schön, dass Ihr reinschaut! Freut
Euch mit uns auf den neuen Katalog.

Viele neue Produkte konnten wir mit
aufnehmen und somit unser Portfolio
stark erweitern. Ab sofort mit noch mehr
Artikeln, bei denen ihr die Möglichkeit
habt Ever Logo mit einzuarbeiten.

Lasst Euch begeistern,
von dem was wir tun!

Ever INSIDE-Team



© INSIDE Sportsysteme GmbH, Nachdruck nur mit Genehmigung
des Herausgebers. Layout: liljakofler.com, © Produktfotos:
Matthias Schruppf, © Reebok, © Modellfotos: Maksim Toome 123rf.com,
Dmitriy Shironosov 123rf.com, © istockphoto.com: oneinchpunch (S.58).

- 4 Hanteln und Ablagen | **dumbbells and dumbbell racks**
- 20 Langhanteln | **barbells**
- 24 Langhantelablagen | **barbell racks**
- 26 Olympic Hantelscheiben 50 mm | **olympic weight plates 50 mm**
- 32 Scheibenständer für Olympic Hantelscheiben 50 mm
racks for olympic weight plates 50 mm
- 34 Olympic Hantelstangen 50 mm | **olympic bars 50 mm**
- 38 Olympic Zubehör | **olympic accessories**
- 40 Hantelscheiben 30 mm und Scheibenständer
weight plates 30 mm and racks
- 42 Hantelstangen 30 mm und Zubehör
bars 30 mm and accessories
- 44 Zugstangen und Griffe | **machine bars and handles**
- 48 Zugstangen, Griffe und Zubehör
machine bars, handles and accessories
- 50 Power Set und Ablagen | **power set and racks**
- 53 Workout Bars und Ablage | **workout bars and rack**
- 54 Kettlebells und Ablagen | **kettlebells and racks**
- 56 Bälle und Ablagen | **balls and racks**
- 60 Gymnastikbälle und Ablagen | **gym balls and racks**
- 63 Igelbälle, Pilates Bälle und Balance Ball |
massage balls, pilates balls and balance ball
- 64 Plyobox | **plyobox**
- 66 Functional Training Zubehör | **functional training accessories**
- 70 Reebok | **Reebok**
- 71 Latexbänder, Tubes und Zubehör
rubber bands, tubes and accessories
- 74 Blackroll®, Faszienrollen | **Blackroll®, fascia roll**
- 76 Yoga und Pilates Zubehör | **yoga and pilates accessories**
- 77 Balance Equipment | **balance equipment**
- 78 Matten, Mattenhalter, Floor Protect |
mats, mat racks, floor protect
- 80 Schwingstab und Bauchtrainer | **swing bar and abdominal trainer**
- 81 Sprossenwände, Gravity Boots, Klimmzugstange
stall bars, gravity boots, gym bar
- 82 Trainingszubehör | **training accessories**

729-2

Hantelablage für 5 Stück Hanteln schwarz mit
Gummiauflage für Hantelablage 729
Länge: 1225 mm (ohne Hanteln)
dumbbell rack black with rubber holders
(for 5pcs. of dumbbells)
length: 1225 mm (without dumbbells)

729-1

Fuß zur Aufnahme von
2 Ablagen RAL 9023 für
Hantelablage 729
Höhe: 708 mm, Tiefe: 598 mm
base for dumbbell rack
RAL 9023
length: 708 mm, depth: 598 mm

Eigenes Logo optional!*
Add your own logo!*

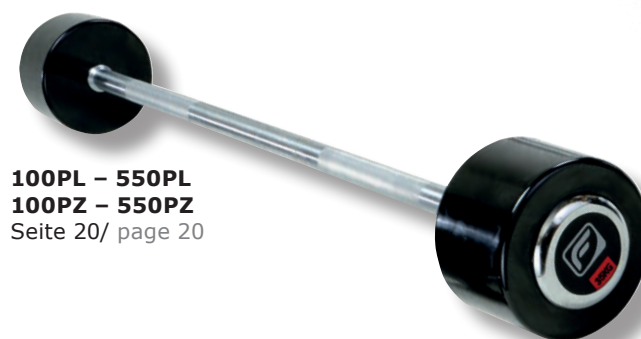


*Eigenes Logo
gegen Aufpreis!
*Your own logo
for extra charge!



020PU – 600PU

Polyurethan Hanteln
2 kg–60 kg
2 kg Steigung
Höhere Gewichte
auf Anfrage
polyurethane dumbbells
2 kg–60 kg
2 kg increment
Heavier weights
on request



100PL – 550PL
100PZ – 550PZ
Seite 20/ page 20

729-2

Hantelablage für 5 Stück Hanteln schwarz
mit Gummiauflage für Hantelablage 729
Länge: 1225 mm (ohne Hanteln)
dumbbell rack black with rubber holders
(for 5pcs. of dumbbells)
length: 1225 mm (without dumbbells)

729-1

Fuß zur Aufnahme von
2 Ablagen RAL 9023 für
Hantelablage 729
Höhe: 708 mm, Tiefe: 598 mm
base for dumbbell rack, RAL 9023
length: 708 mm, depth: 598 mm



025P – 500P

Polyurethan Hanteln
2,5 kg–50 kg
2,5 kg Steigung
Höhere Gewichte auf Anfrage
polyurethane dumbbells
2,5 kg–50 kg
2,5 kg increment
Heavier weights on request



729-2

Hantelablage für 5 Stück Hanteln schwarz mit
Gummiauflage für Hantelablage 729
Länge: 1225 mm (ohne Hanteln)
dumbbell rack black with rubber holders
(for 5pcs. of dumbbells)
length: 1225 mm (without dumbbells)

729-1

Fuß zur Aufnahme von
2 Ablagen RAL 9023 für
Hantelablage 729
Höhe: 708 mm, Tiefe: 598 mm
base for dumbbell rack, RAL 9023
length: 708 mm, depth: 598 mm

Eigenes Logo optional!*
Add your own logo!*

*Eigenes Logo optional (ohne Aufpreis)!

*Add your own logo (free of charge)!



020TPU - 600TPU

Polyurethan Hanteln
2 kg-60 kg
2 kg Steigung
2,5 kg Steigung
Höhere Gewichte auf Anfrage
polyurethane dumbbells
2 kg-60 kg
2 kg increment
2,5 kg increment
Heavier weights on request



100TPL - 500TPL
100TPZ - 500TPZ
Seite 21/ page 21

729-2

Hantelablage für 5 Stück Hanteln schwarz mit
Gummiauflage für Hantelablage 729
Länge: 1225 mm (ohne Hanteln)
dumbbell rack black with rubber holders
(for 5pcs. of dumbbells)
length: 1225 mm (without dumbbells)

729-1

Fuß zur Aufnahme von
2 Ablagen RAL 9023 für
Hantelablage 729
Höhe: 708 mm, Tiefe: 598 mm
base for dumbbell rack RAL 9023
length: 708 cm, depth: 598 cm



025MO – 600MO

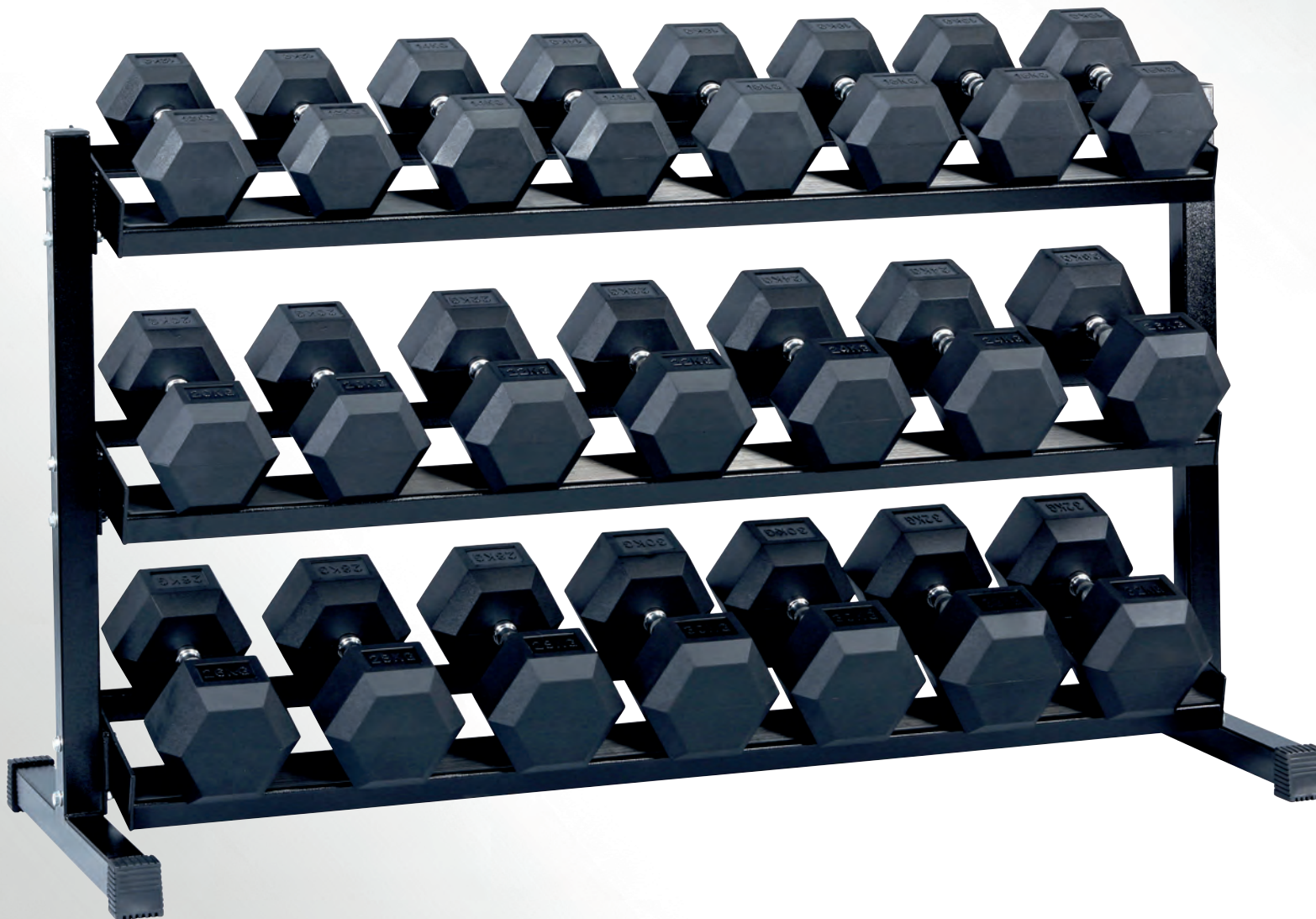
Monoblock Hanteln
2,5 kg–60 kg
2,5 kg Steigung
Höhere Gewichte auf
Anfrage
monobloc dumbbells
2,5 kg–60 kg
2,5 kg increment
Heavier weights on
request



100ML – 550ML
100MZ – 550MZ
Seite 22/ page 22

731

Ablage für Hanteln 3-lagig schwarz
Maße: 1630 mm x 600 mm x 920 mm (ohne Hanteln)
three-ply dumbbell rack black
size: 1630 mm x 600 mm x 920 mm
(without dumbbells)



010H - 400H
Hexagonhantel
hexagon dumbbell
1 kg-20 kg
1 kg Steigung
1 kg-20 kg
1 kg increment

20 kg-40 kg
2 kg Steigung
20 kg-40 kg
2 kg increment

Höhere Gewichte auf
Anfrage
Heavier weights on
request



K1024

Hexagonhantelsatz
1 kg–10 kg
(ohne Ablage 701H)
hexagon dumbbell set
1 kg–10 kg
(without rack 701H)

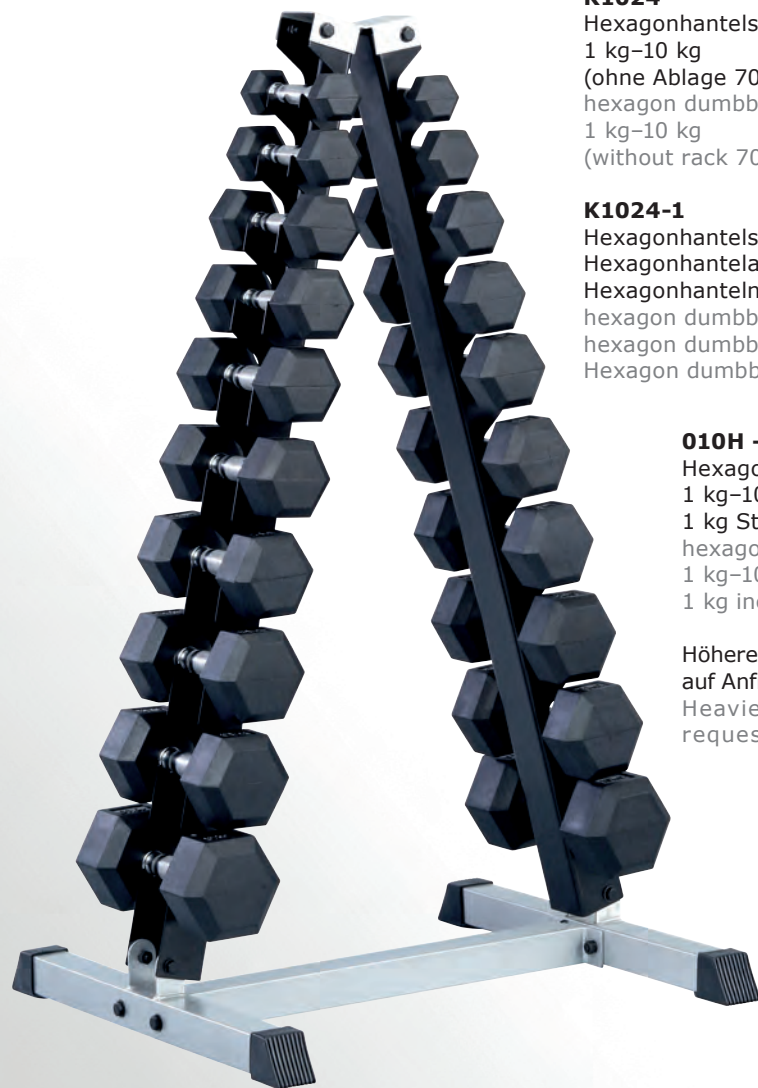
K1024-1

Hexagonhantelsatz
Hexagonhantelablage 701H inkl.
Hexagonhanteln von 1 kg–10 kg
hexagon dumbbell set
hexagon dumbbell rack incl.
Hexagon dumbbells 1 kg–10 kg

010H - 100H

Hexagonhantel
1 kg–10 kg
1 kg Steigung
hexagon dumbbell
1 kg–10 kg
1 kg increment

Höhere Gewichte
auf Anfrage
Heavier weights on
request



701H

Ablage für Hexagonhanteln
1 kg–10 kg (ohne Hanteln)
Maße: 740 mm x 620 mm x 1280 mm
rack for hexagon dumbbells
1 kg–10 kg (without dumbbells)
size: 740 mm x 620 mm x 1280 mm

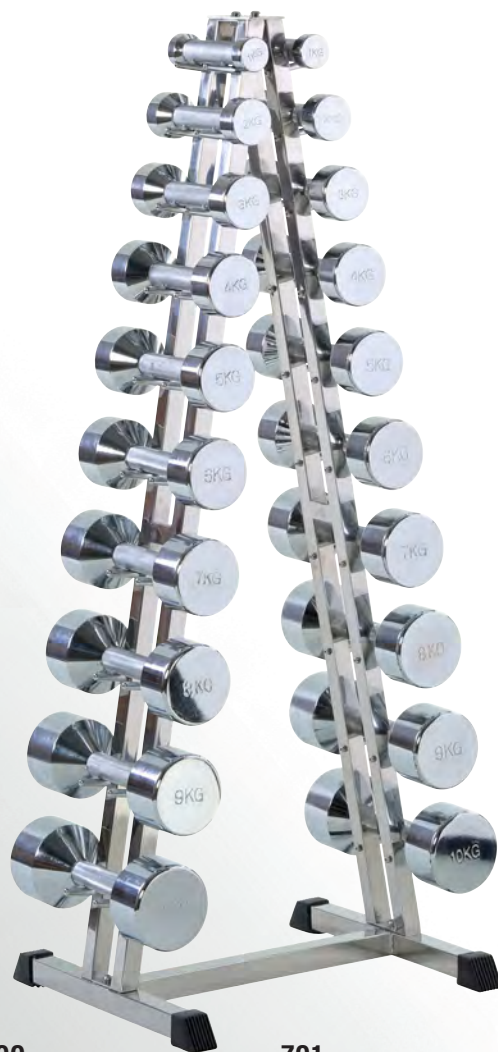
**neu
new**



732

Ablage für 10 Paar Hanteln schwarz
1 kg – 10 kg (ohne Hanteln)
Maße: 980 mm x 560 mm x 1400 mm
rack for 10 pairs of dumbbells
1 kg – 10 kg (without dumbbells)
size: 980 mm x 560 mm x 1400 mm



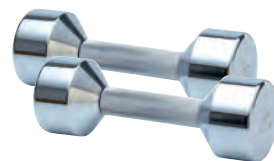
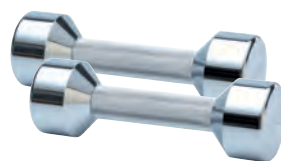


K1000
Chromhantelsatz
Chromhantelständer inkl.
Chromhanteln von
1 kg–10 kg
chrome dumbbell set
chrome dumbbell rack incl.
chrome dumbbells
1 kg–10 kg



010CH - 100CH
Chromhantel
chrome dumbbell

010CH	1 kg
020CH	2 kg
030CH	3 kg
040CH	4 kg
050CH	5 kg
060CH	6 kg
070CH	7 kg
080CH	8 kg
090CH	9 kg
100CH	10 kg



701
Ablage für Chromhanteln
(ohne Hanteln)
Maße: 410 mm x 460 mm x
1200 mm
rack for chrome dumbbells
(without dumbbells)
size: 410 mm x 460 mm x
1200 mm



702
Ablage für Vinyl Hanteln
(ohne Hanteln), abschließbar
Maße: 650 mm x 500 mm x 840 mm
rack for vinyl dipping dumbbells
(without dumbbells), lockable
size: 650 mm x 500 mm x 840 mm



050PC - 600PC
Vinyl Hantel
vinyl dipping dumbbell
050PC 0,5 kg gelb/ yellow
100PC 1 kg rot/ red
150PC 1,5 kg grün/ green
200PC 2 kg blau/ blue
300PC 3 kg gelb/ yellow
400PC 4 kg rot/ red
500PC 5 kg grün/ green
600PC 6 kg grau/ grey





100TPL - 500TPL

Polyurethan Langhanteln
10 kg-50 kg
5 kg Steigung
polyurethane barbell
10 kg-50 kg
5 kg increment

Eigenes Logo optional!*
Add your own logo!*

*Eigenes Logo optional (ohne Aufpreis!)
*Add your own logo (free of charge)!



*Eigenes Logo
gegen Aufpreis!
*Your own logo
for extra charge!

100PZ - 550PZ

Polyurethan SZ Langhanteln
10 kg-55 kg
5 kg Steigung
polyurethane EZ barbell
10 kg-55 kg
5 kg increment

100PL - 550PL

Polyurethan Langhanteln
10 kg-55 kg
5 kg Steigung
polyurethane barbell
10 kg-55 kg
5 kg increment



100TPZ - 500TPZ

Polyurethan SZ Langhanteln
10 kg-50 kg
5 kg Steigung
polyurethane SZ barbell
10 kg-50 kg
5 kg increment





100MZ – 550MZ

Monoblock SZ Langhanteln
10 kg–55 kg
5 kg Steigung
monobloc EZ barbell
10 kg–55 kg
5 kg increment

100ML – 550ML

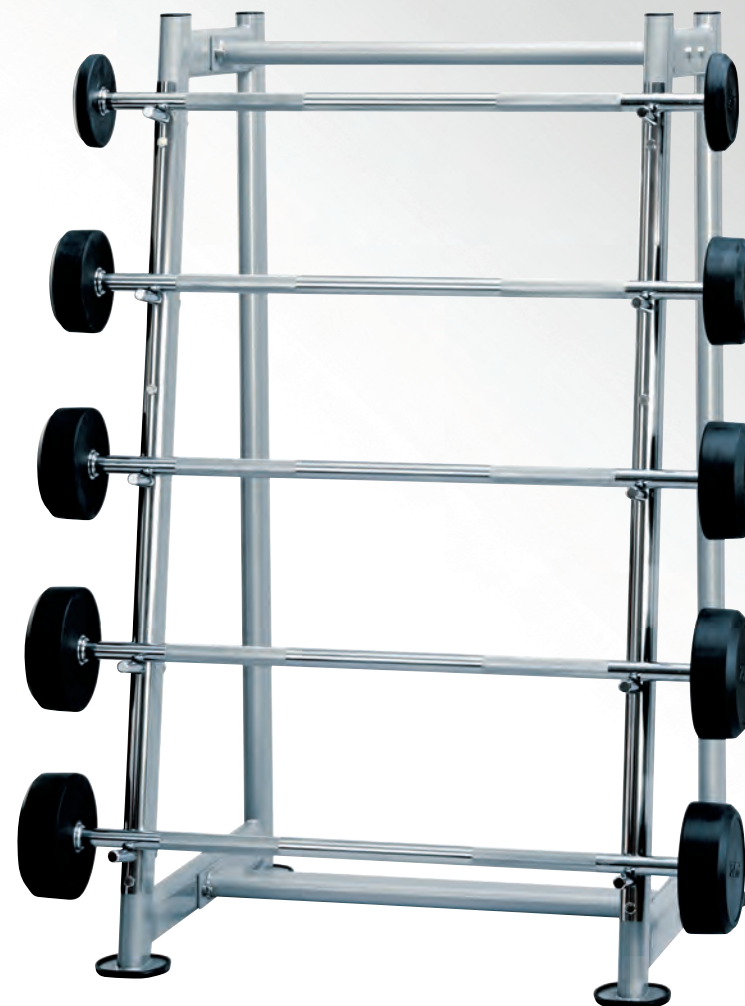
Monoblock Langhanteln
10 kg–55 kg
5 kg Steigung
monobloc barbell
10 kg–55 kg
5 kg increment





714
Langhantelständer mit
10 Aufnahmen in grau
(ohne Langhanteln)
Maße: 910 mm x 930 mm
x 1520 mm

barbell rack for 10 barbells
in grey (without barbells)
size: 910 mm x 930 mm x
1520 mm



714-1
Langhantelständer für
5 Langhanteln in grau
(ohne Langhanteln)
Maße: 930 mm x 840
mm x 1520 mm

Barbell rack for
5 barbells in grey
(without barbells)
size: 930 mm x 840 mm
x 1520 mm



512500PU – 510125PU

Polyurethan Olympic Hantelscheiben schwarz mit Griff
polyurethane olympic weight plates black with grip

510125PU	1,25 kg
510250PU	2,5 kg
510500PU	5 kg
511000PU	10 kg
511500PU	15 kg
512000PU	20 kg
512500PU	25 kg

Eigenes Logo optional!*
Add your own logo!*

*Eigenes Logo optional!
*Add your own logo!



542500PU – 540125PU

Polyurethan Olympicscheiben schwarz mit Griff
(farbige Stripe Line)
polyurethane olympic weight plates black with grip
(coloured stripe line)

540125PU	1,25 kg	Stripe Line: gelb / yellow
540250PU	2,5 kg	Stripe Line: blau / blue
540500PU	5 kg	Stripe Line: rot / red
541000PU	10 kg	Stripe Line: grün / green
541500PU	15 kg	Stripe Line: gelb / yellow
542000PU	20 kg	Stripe Line: blau / blue
542500PU	25 kg	Stripe Line: rot / red



522500SG – 520125SG
Gummierte Olympic
Hantelscheiben schwarz
mit Griff
rubber olympic weight
plates black with grip

520125SG 1,25 kg
520250SG 2,5 kg
520500SG 5 kg
521000SG 10 kg
521500SG 15 kg
522000SG 20 kg
522500SG 25 kg



522500FG – 520125FG
Gummierte Olympic Hantelscheiben farbig mit Griff
rubber olympic weight plates coloured with grip

520125FG 1,25 kg gelb / yellow
520250FG 2,5 kg blau / blue
520500FG 5 kg rot / red
521000FG 10 kg grün / green
521500FG 15 kg gelb / yellow
522000FG 20 kg blau / blue
522500FG 25 kg rot / red



532500SB – 530500SB

Bumper Plates schwarz ø 45 cm
5 kg–25 kg
bumper plates black ø 45 cm
5 kg–25 kg



532500FB – 530500SB

Bumper Plates farbig ø 45 cm
5 kg–25 kg
bumper plates coloured ø 45 cm
5 kg–25 kg

530500SB 5 kg schwarz / black
531000FB 10 kg grün / green
531500FB 15 kg gelb / yellow
532000FB 20 kg blau / blue
532500FB 25 kg rot / red



709
Scheibenständer 50 mm grau
Maße: 820 mm x 820 mm x 1320 mm
plate rack 50 mm grey
size: 820 mm x 820 mm x 1320 mm



725
Scheibenständer 50 mm
für Scheiben bis 25 kg
RAL 9006, Maße: 950 mm
x 650 mm x 800 mm
gegen Aufpreis in allen
RAL Tönen lieferbar
plate rack 50 mm for weight
plates up to 25 kg RAL 9006
available in all RAL colours
(extra charge), size: 950
mm x 650 mm x 800 mm



724
Scheibenständer 50 mm
für Scheiben bis 10 kg
RAL 9006, Maße: 640 mm
x 510 mm x 720 mm,
gegen Aufpreis in allen
RAL Tönen lieferbar
rack 50 mm for weight plates
up to 10 kg RAL 9006
size: 640 mm x 510 mm x
720 mm, available in all RAL
colours (extra charge)

614
Gummipuffer 50 mm für
Scheibenständer
rubber spacer washer
50 mm for plate rack





5015



5000



5001



5002



5003



5004



5005



5015

Olympic Hantelstange USA 220 cm belastbar bis 1000 kg; Zugfestigkeit: 230000PSI, Gewicht 20 kg, Ni-P. Legierung
Olympic bar USA 220cm, loading capacity up to 1000kg, tensile strength: 230000PSI weight 20 kg, Ni-P. alloy

5000

Olympic Wettkampfstange USA 220 cm chrom belastbar 680 kg; Zugfestigkeit: 235000PSI, Gewicht 20 kg olympic competition bar USA 220cm chrome, loading capacity up to 680 kg, tensile strength: 235000PSI, weight 20 kg

5001

Olympic Wettbewerbsstange USA 220 cm belastbar bis 680 kg, Gewicht 20 kg, Ni-P. Legierung
olympic competition bar USA 220 cm, load capacity up to 680 kg, weight 20 kg, Ni-P. alloy

5002

Olympic Hantelstange USA 220 cm belastbar bis 315 kg, Gewicht 20 kg, Ni-P. Legierung
olympic bar USA 220 cm, load capacity up to 315 kg, weight 20 kg, Ni-P. alloy

5003

Olympic Hantelstange USA 220 cm belastbar bis 225 kg, Gewicht 20 kg, Ni-P. Legierung
olympic bar USA 220 cm, load capacity up to 225 kg, weight 20 kg, Ni-P. alloy

5005

Olympic Hantelstange 160 cm, Gewicht 15 kg, Ni-P. Legierung
olympic bar 160 cm, weight 15 kg, Ni-P. alloy

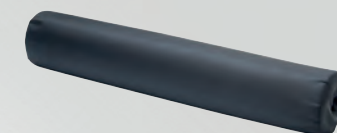
5004

Olympic Hantelstange 185 cm chrom, Gewicht 16 kg
olympic bar 185 cm chrome, weight 16 kg



**neu
new**

5014
Olympic Savety Squat Bar
220 cm chrom, Gewicht 20 kg
olympic savety squat bar
220 cm chrom, weight 20 kg



430
Nackenschutz schwarz
46 cm
neck protector
black 46 cm

5010



5013



5006



5007



5008



5010
Olympic Hantelstange
USA 120 cm chrom,
Gewicht 10 kg
olympic bar 120 cm
chrome, weight 10 kg

5006
Olympic SZ Stange 120 cm
schwarz inkl. Verschlüsse
Gewicht 9,5kg
olympic EZ curl bar
120 cm black incl. collars
weight 9,5kg

5008
Olympic Super SZ Stange
120 cm chrom inkl.
Verschlüsse, Gewicht 9,5kg
olympic super EZ curl bar
120 cm chrome incl.
collars, weight 9,5kg

5013
Olympic Biceps-/ Triceps-
stange 38 cm chrom, Gewicht
5 kg, olympic biceps-/triceps
training bar 38 cm, chrome,
weight 5 kg

5007
Olympic SZ Stange 120 cm
chrom inkl. Verschlüsse
Gewicht 9,5kg
olympic SZ curl bar 120 cm
chrome incl. collars, weight 9,5kg



5009
Olympic Triceps Trainer
86 cm, Gewicht 11 kg
olympic triceps training bar
86 cm, weight 11 kg



5011
Olympic Hex Bar
142 cm, Gewicht 22 kg
olympic hex bar 142 cm,
weight 22 kg



5012
Olympic Hantelstange
120 cm chrom mit drehbaren Griffen Gewicht 12 kg
olympic bar 120 cm chrome with rotating handles, weight 12 kg



707

Ablage für 9 Olympic Hantelstangen, grau
Maße: 605 mm x 605 mm x 165 mm
rack for 9 olympic bars, grey
size: 605 mm x 605 mm x 165 mm



708

Ablage für 8 Olympic Hantelstangen, rund, grau
Maße: Ø 406 mm x 143 mm
rack for 8 olympic bars, round, grey
size: Ø 406 mm x 143 mm

501

Torsonator (ohne Stange)
Maße: 41 cm x 48 cm x 52 cm
torsonator (without bar)
size: 41 cm x 48 cm x 52 cm



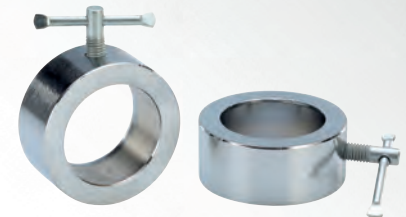
6003 - 6005

Ketten inkl. Feststeller
Länge: 148 cm
weight lifting chains
incl. collars
length: 148 cm
6003 2 x 8 kg
6004 2 x 12 kg
6005 2 x 16 kg



6000

Olympic
Federfeststeller 50 mm
olympic spring
collars 50 mm



6001

Olympic Feststeller
50 mm chrom
olympic ring collar
50 mm chrome



6000 - 1

Olympic Schnellverschluss
schwarz 50 mm
lockjaw collars black
50 mm



6010

Olympic Sternverschluss
50 mm
olympic star collar 50 mm



302000FG – 300050FG
Gummierte Hantelscheiben
farbig mit Griff
rubber weight plates
coloured with grip

300050FG 0,5 kg grün / green
300125FG 1,25 kg gelb / yellow
300250FG 2,5 kg blau / blue
300500FG 5 kg rot / red
301000FG 10 kg grün / green
301500FG 15 kg gelb / yellow
302000FG 20 kg blau / blue



302000SO – 300050SO
Gummierte Hantelscheiben
schwarz
rubber weight plates black

300050SO 0,5 kg
300125SO 1,25 kg
300250SO 2,5 kg
300500SO 5 kg
301000SO 10 kg
301500SO 15 kg
302000SO 20 kg



723
Scheibenständer 30 mm
RAL 9006 (ohne Scheiben)
Maße: 600 mm x 600 mm x 500 mm
gegen Aufpreis in allen RAL Tönen lieferbar
rack 30 mm RAL 9006 (without weight plates)
available in all RAL colours (extra charge)
size: 600 mm x 600 mm x 500 mm



613
Gummipuffer 30 mm für
Scheibenständer
rubber spacer washer
30 mm for plate rack

3002



3002

Langhantelstange 200 cm chrom inkl. Federfeststeller
chrome bar 200 cm incl. spring collars

3001



3001

Langhantelstange 180 cm chrom inkl. Federfeststeller
chrome bar 180 cm incl. spring collars

3000



3000

Langhantelstange 165 cm chrom inkl. Federfeststeller
chrome bar 165 cm incl. spring collars



3003

SZ Langhantelstange 120 cm chrom inkl. Federfeststeller
EZ curl bar 120 cm chrome incl. spring collars



6002

Federfeststeller 30 mm
spring collars 30 mm



6002-1

Schnellverschluss
schwarz 30 mm
lockjaw collars black 30 mm



6002-3

Stellring chrom
30 mm chrom
ring collar
30 mm chrome



3004

Kurzhantelstange 35 cm chrom inkl. Verschlüsse
dumbbell bar chrome
35 cm incl. collars



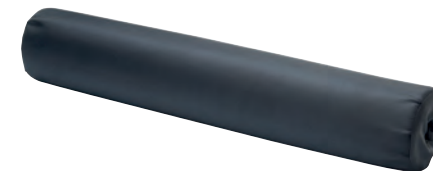
3005

Kurzhantelstange 35 cm schwarz inkl. roter Verschlüsse
dumbbell bar 35 cm black incl. red collars



3007

Kurzhantelstange 40 cm chrom
dumbbell bar 40 cm chrome



430

Nackenschutz
schwarz 46 cm
neck protector black 46 cm



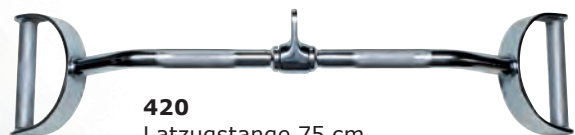
431
Latzugstange 120 cm voll gerade
revolving lat bar 120 cm solid straight



418
Latzugstange 120 cm voll
revolving lat bar 120 cm solid



419
Latzugstange 120 cm hohl
revolving lat bar 120 cm hollow



420
Latzugstange 75 cm
Hufgriff voll
revolving pro-style lat bar
75 cm solid (parallel grip)



421
Latzugstange 100 cm
Hufgriff voll
revolving pro-style lat bar
100 cm solid (parallel grip)



422
Latzugstange 60 cm
gerade Hufgriff
revolving lat bar 60 cm
(parallel grip)



423
Latzugstange 75 cm
gerade Hufgriff
revolving lat bar 75 cm
(parallel grip)



424
Latzugstange 82 cm gerade
Hufgriff
revolving lat bar 82 cm
(parallel grip)



403
Trizepsgriff SZ voll/ revolving EZ triceps bar solid

411



411
Trizeps Seil schwarz
Nylon 70 cm
triceps rope black nylon
70 cm

412



412
Trizeps Seil schwarz
Nylon 36 cm
triceps rope black
nylon 36 cm

411-1



411-2



411-1
Trizeps Seil natur 80 cm
triceps rope hemp 80 cm

411-2
Trizeps Seil natur 150 cm
triceps rope hemp 150 cm



400
Tricepsstange hohl 36 cm
straight bar 36 cm hollow



401
Tricepsstange hohl 50 cm
revolving straight bar
50 cm hollow

402
Tricepsstange voll 50 cm
revolving straight bar
50 cm solid



409
Trizepsgriff Pilzform breit
revolving triceps press
down V bar wide



429
Multigriff breit voll
revolving multi exercise
bar solid



404
Trizepsgriff W-Form voll
revolving triceps press down solid



405
Trizepsgriff W
geschwungen voll
revolving triceps press down
V bar



406
Trizepsgriff halbrund
revolving triceps press
down half-round



407
Trizepsgriff gebogen voll
multi-purpose V bar solid



408
Trizepsgriff Pilzform
triceps press down V bar



410
Trizepsgriff V-Form Hufgriff
double stirrup bar



413
Bügelzuggriff flach
flat stirrup handle



414
Bügelzuggriff lang
long stirrup handle



415
Bügelzuggriff kurz
short stirrup handle



416
Bügelzuggriff offen
revolving open stirrup
handle



417
Bügelzuggriff Nylon
nylon stirrup handle



640
Fußschlaufe Leder
verstellbar
adjustable leather ankle
strap



641
Fußschlaufe Leder mit
Klettverschluss
leather ankle strap with
velcro fastening



642
Fußschlaufe Ringform
ankle strap ring form



425
Parallelgriff schräg
unequal seated row/ double
D handle



426
Parallelgriff schmal drehbar
revolving seated row/ double
D handle



427
Parallelgriff schmal hohl
small seated row/ double
D handle hollow



428
Parallelgriff breit voll
wide seated row/ double D
handle solid



610 – 612
Gummihandgriffe Ø 25 mm
rubber grips Ø 25 mm
610 15 cm
611 20 cm
612 40 cm



6006 – 6009
Karabinerhaken
carabiner
6009 50 mm
6006 80 mm
6008 100 mm
6007 140 mm



700
Ablage für Zugstangen und Griffe (ohne Stangen und Griffe)
Maße: 530 mm x 530 mm x 1370 mm
rack for machine bars and handles (without machine bars
and handles) size: 530 mm x 530 mm x 1370 mm



K3006

Power Set 20 kg besteht aus
1 x Hantelstange + 2 x Federfeststeller
+ gummierte Hantelscheiben 30 mm
farbig mit Griff 2 x 1,25 kg gelb
+ 2 x 2,5 kg blau + 2 x 5 kg rot
power set 20 kg consists of
1 x bar + 2 x spring collars + rubber
weight plates 30 mm coloured with grip
2 x 1,25 kg yellow + 2 x 2,5 kg blue
+ 2 x 5 kg red

3006

Power Set Hantelstange 140 cm
(mit schwarzem Gummiüberzug)
Power Set bar 140 cm
(with black rubber covering)



300500FG – 300050FG

Gummierte Hantelscheiben 30 mm farbig mit Griff
rubber weight plates 30 mm coloured with grip
300500FG 5 kg rot/ red
300250FG 2,5 kg blau/ blue
300125FG 1,25 kg gelb/ yellow
300050FG 0,5 kg grün/ green



3005

Kurzhanterstange 35 cm
schwarz inkl. roter
Verschlüsse
(ohne Scheiben)
dumbbell bar 35 cm black
incl. red collars (without
plates)

6002-1

Schnellverschluss
schwarz 30 mm
lockjaw collars
black 30 mm

717

fahrbare schwarze Ablage für 30 Power Sets (ohne Stangen, Feststeller und Scheiben)
mobile black rack for 30 power sets (without bars, collars and plates)



6002

Federfeststeller 30 mm
spring collars 30 mm



730
Ablage für 10 Power Sets schwarz
(ohne Stangen, Feststeller und Scheiben)
Maße: 725 mm x 784 mm x 1240 mm
rack for 10 power sets black
(without bars, collars and plates)
size: 725 mm x 784 mm x 1240 mm



600 – 604
Workout Bars 140 cm
workout bars 140 cm
600 2 kg blau/ blue
601 3 kg rot/ red
602 4 kg grün/ green
603 5 kg gelb/ yellow
604 7 kg grau/ grey



703
Ablage für Workout Bars
schwarz (ohne Workout Bars)
Maße: 500 mm x 600 mm x 1400 mm
rack for 25 workout bars black
(without workout bars)
size: 500 mm x 600 mm x 1400 mm





510 – 519

Kettlebells
kettlebells

- 510** 4 kg gelb/ yellow
- 511** 6 kg grau/ grey
- 512** 8 kg grün/ green
- 513** 10 kg hellblau/ light blue

- 514** 12 kg lila/ purple

- 515** 16 kg rot/ red

- 516** 20 kg orange/ orange

- 517** 24 kg blau/ blue

- 518** 28 kg braun-lila/ brown-purple

- 519** 32 kg schwarz/ black

713

Ablage für bis zu 8 Kettlebells grau
(ohne Kettlebells)

Maße: 1150 mm x 470 mm x 940 mm
rack for up to 8 kettlebells grey
(without kettlebells)
size: 1150 mm x 470 mm x 940 mm



713-1

Ablage für ca.
12 Kettlebells grau
Maße: 1390 mm x
630 mm x 740 mm
rack for approx.
12 kettlebells grey
size: 1390 mm x
630 mm x 740 mm

512C - 521C

Competition Kettlebells

8 kg-40 kg aus Stahl, 4 kg Steigung

Maße: 200 mm x 280 mm x 205 mm

Griffdurchmesser: 33 mm

competition kettlebells

8 kg-40 kg steel, 4 kg increment

Size: 200 mm x 280 mm 205 mm

Handle diameter: 33 mm

Höhere Gewichte
auf Anfrage
heavier weights
on request





711
Ablage für 5 Bälle
(ohne Bälle)
Maße: 510 mm x 470 mm
x 1630 mm
rack for 5 balls (without balls)
size: 510 mm x 470 mm
x 1630 mm

622 – 631
Medizinbälle ohne Griff 1 kg – 10 kg
medicine balls without grip 1 kg – 10 kg



711
Ablage für 5 Bälle
(ohne Bälle)
Maße: 510 mm x 470 mm
x 1630 mm
rack for 5 balls (without balls)
size: 510 mm x 470 mm
x 1630 mm

624G – 631G
Medizinbälle mit Griff
3 kg – 10 kg
medicine balls with grip
3 kg – 10 kg





711
Ablage für 5 Bälle (ohne Bälle)
Maße: 510 mm x 470 mm x 1630 mm
rack for 5 balls (without balls)
size: 510 mm x 470 mm x 1630 mm



522 - 525
Slam Balls 5 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg
slam balls 5 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg

neu
new

711-1
Ablage für 8 Wall Balls (ohne Bälle)
Maße: 710 mm x 710 mm x 1580 mm
rack for 8 wall balls (without wall balls)
size: 710 mm x 710 mm x 1580 mm



624W - 631W
Wall Balls rot / schwarz 3 kg – 10 kg
Ø ca. 33 cm
wall balls red / black 3 kg – 10 kg
Ø approx. 33 cm



712-2

Stapelhilfe für Gymnastikball transparenter Ring aus Kunststoff, Klettverschluss Verbindung
Stacking aid for gym balls transparent plastic ring, hook-and-loop fastener



615 - 617

Gymnastikbälle/ gym balls

615 Ø 55 cm rot/ red

616 Ø 65 cm blau/ blue

617 Ø 75 cm grau/ grey

618

Fußluftpumpe
foot pump



618-S

Luftpumpe/ air pump



712

Ablage für ca. 15

Gymnastikbälle (ohne Bälle)

Maße: Ø 1400 mm x 1800 mm

rack for approx. 15 gym balls

(without balls)

size: Ø 1400 mm x 1800 mm





605 – 608

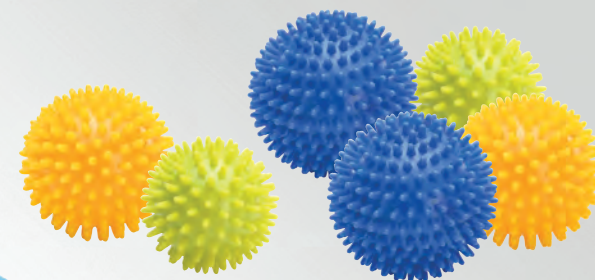
Igelbälle/ massage balls

605 Ø 7 cm grün/ green

606 Ø 8 cm gelb/ yellow

607 Ø 9 cm blau/ blue

608 Ø 10 cm blau/ blue



657 / 661 / 662

TOGU Redondo® Ball

661 Ø 18 cm anthrazit/ anthracite

657 Ø 22 cm blau/ blue

662 Ø 26 cm rot/ red

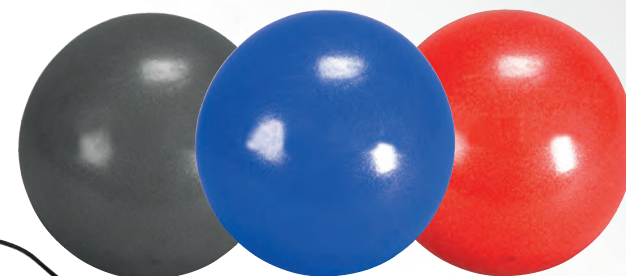
658 – 660

Pilates Ball

658 Ø 19cm grau/ grey

659 Ø 25cm blau/ blue

660 Ø 30cm rot/ red



609

Half-Circle Ball Trainer blau
 (inkl. 2 Tubes + Fußpumpe)
 half-circle ball trainer blue
 (incl. 2 tubes + foot pump)

507-1

Soft Jump Box Set
(4 stapelbare Boxen)
Höhen: 60 cm, 45 cm,
30 cm und 15 cm

soft jump box set
(4 stackable boxes)
heights: 60 cm, 45 cm,
30 cm und 15 cm



507

Plyobox 3 in 1 schwarz
Maße: 750 mm x 610 mm x 510 mm
plyobox 3 in 1 black
size: 750 mm x 610 mm x 510 mm



530

Gewichtsschlitten gelb Hantelscheibenaufnahme 50 mm
Maße: 1152 mm x 794 mm x 988 mm, Gewicht: 43 kg
Drive/push sled yellow for olympic weight plates
size: 1170 mm x 510 mm x 920 mm, weight: 38,6 kg



506

Agility Ladder mit Tasche
Länge: 400 cm, Breite: 50 cm
agility ladder with bag
length: 400 cm, width: 50 cm



527

Boxsack schwarz 65 kg
Maße: 420 mm x 420 mm x 1500 mm
boxing bag black 65 kg
size: 420 mm x 420 mm x 1500 mm



509

T-Bar Row Handle
T-Bar Row Handle



501

Torsonator (ohne Stange)
Maße: 41 cm x 48 cm x 52 cm
torsonator (without bar)
size: 41 cm x 48 cm x 52 cm




620 - 1

Sling Trainer mit Diebstahlsicherung (inkl. längenverstellbarem Befestigungsgurt und Türanker)
 sling trainer with anti-theft protection (incl. metal lock buckle and door anchor)


620 - 2

Überzug für Sling Trainer Griffe
 protection for sling trainer grips


528 - 529

Gewichtsmanschetten schwarz mit herausnehmbaren Innensäcken
 cuff weight black with removable inner bags
 528: 2 x 1,5 kg
 529: 2 x 3 kg


500

Battle Rope schwarz 9,14 m Ø 3,6cm
 battle rope black 9,14 m Ø 3,6cm


621

2 Ringe mit Gurt
 2 gym rings with straps

621-1

Gurt 4,55 m für Ringe
 Strap 4,55 m for rings


638

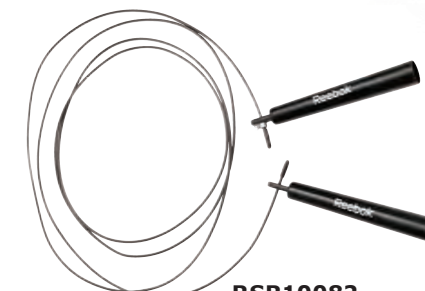
Jump Rope 150 cm
 jump rope 150 cm


200 - 202

Power Band 208 cm
 power band 208 cm
200 22 mm schwarz/ black
201 32 mm lila/ purple
202 44 mm grün/ green


621-B

2 Ringe aus Schichtholz (ohne Gurt)
 2 rings made of plywood (without straps)


RSR10082

Speed Rope 3 m

61

Reebok Step höhenverstellbar
Maße: 900 mm x 350 mm x 152 mm / 203 mm / 254 mm
Reebok step adjustable in height
size: 900 mm x 350 mm x 152 mm / 203 mm / 254 mm



216 – 218

Step Tube/ step tube

216 leicht gelb/ light yellow
217 mittel grün/ medium green
218 stark rot/ heavy red



RSP10170

Reebok Deck
Maße: 1100 mm x 330 mm x 205 mm / 355 mm
size: 1100 mm x 330 mm x 205 mm / 355 mm



244 – 251

Fitness Band/ fitness band

244 5,5 m leicht gelb/ 5,5 m light yellow
245 5,5 m mittel rot/ 5,5 m medium red
246 5,5 m stark grün/ 5,5 m heavy green
247 5,5 m extra stark blau/ 5,5 m extra heavy blue
248 25 m leicht gelb/ 25 m light yellow
249 25 m mittel rot/ 25 m medium red
250 25 m stark grün/ 25 m heavy green
251 25 m extra stark blau/ 25 m extra heavy blue
252 Clip für Fitness Band 15 cm



252

Clip für
Fitness Band 15 cm
clip for fitness band
15 cm

716-FS

Wandhalterung für Tubes:
inkl. 2 Aufhängebügel (verstellbar)
Maße: 755 mm x 50 mm x 20 mm
size: 755 mm x 50 mm x 20 mm
wall holder for tubes:
incl. 2 hangers (adjustable)

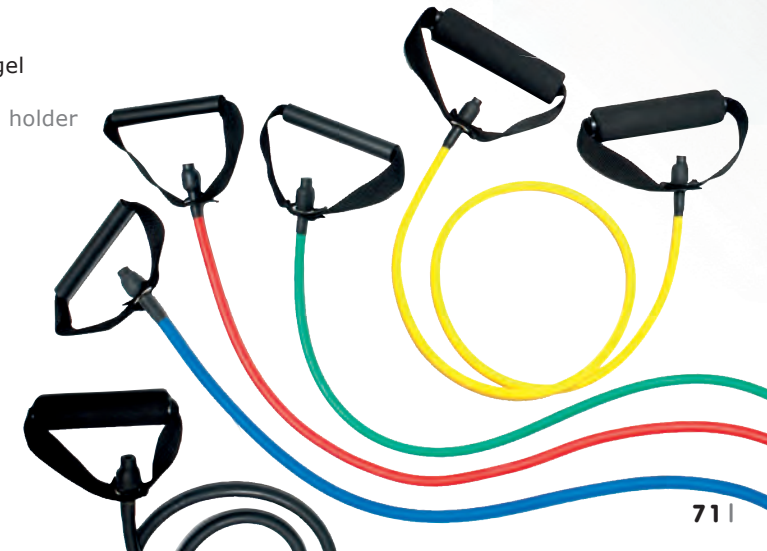
716-B

zusätzlicher Aufhängebügel
für Tube Wandhalter
additional hanger for wall holder

219 – 222

Tubes
tubes

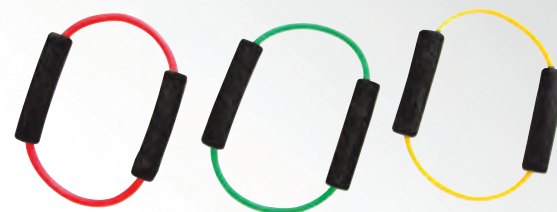
219 leicht gelb
light yellow
220 mittel grün
medium green
221 stark rot
heavy red
222 extra stark blau
extra heavy blue




210 – 212

Rubber Band
rubber band

- 210** leicht gelb
light yellow
- 211** mittel rot
medium green
- 212** stark grün
heavy red


213 – 215

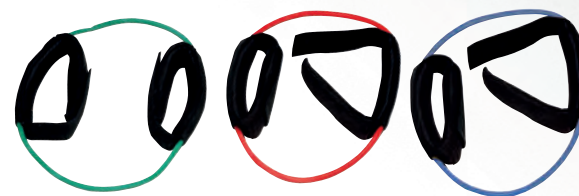
Body Ring/ body ring

- 213** leicht gelb/ light yellow
- 214** mittel grün/ medium green
- 215** stark rot/ heavy red


237 – 240

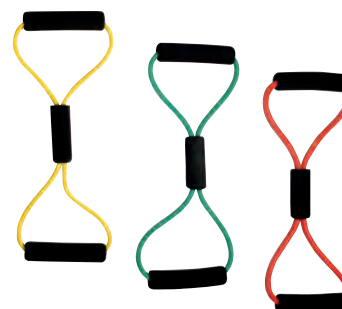
Premium Tubings
premium tubes

- 237** Level 1 gelb
level 1 yellow
- 238** Level 2 grün
level 2 green
- 239** Level 3 rot
level 3 red
- 240** Level 4 blau
level 4 blue


223 – 225

Cuff-Stretch/ cuff-stretch

- 223** leicht grün/ light yellow
- 224** mittel rot/ medium green
- 225** stark blau/ heavy red


207 – 209

Fitness Toner/ fitness toner

- 207** leicht gelb/ light yellow
- 208** mittel grün/ medium green
- 209** stark rot/ heavy red


229 – 232

Performer Band
performer band

- 229** leicht gelb
light yellow
- 230** mittel grün
medium green
- 231** stark blau
heavy blue
- 232** extra stark schwarz
extra heavy black

227 – 228

Bootcamp-Expander Set
bootcamp expander set

- 227** 2 Stk. mittel grün/ 2 pcs. medium green
- 228** 2 Stk. stark rot/ 2 pcs. heavy red





253
Blackroll® Standard
schwarz
Maße: 30 cm x Ø 15 cm
Blackroll® standard black
size: 30 cm x Ø 15 cm



257
Blackroll® groove
schwarz/ black
Maße: 30 cm x Ø 15 cm
size: 30 cm x Ø 15 cm



633
Faszien- und Massagerolle
schwarz
Länge: 30 cm
fascia roll black
length: 30 cm



258
Blackroll® mini schwarz
schwarz/ black
Maße: 15 cm x Ø 5,3 cm
size: 15 cm x Ø 5,3 cm



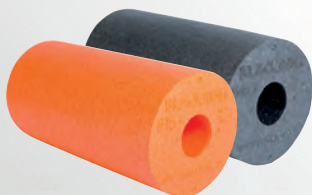
255
Blackroll® med
weiß/grün, weiß/pink
white/green, white/pink
Maße: 30 cm x Ø 15 cm
size: 30 cm x Ø 15 cm



259
Blackroll® Ball 8 cm
schwarz/ black



633-1
Faszien- und Massagerolle
schwarz/ weiß
Länge: 33 cm
geriffelte Oberfläche
fascia roll black/ white
length: 33 cm
groove surface



256
Blackroll® pro
grau, orange
grey, orange
Maße: 30 cm x Ø 15 cm
size: 30 cm x Ø 15 cm

261
Blackroll® Ball 12 cm
schwarz/ black



262
Blackroll® Duo Ball 8 cm
schwarz/ black



264
Blackroll® Block schwarz/ black
Maße: 30 cm x 15 cm x 10 cm
size: 30 cm x 15 cm x 10 cm

263
Blackroll® Duo Ball 12 cm
schwarz/ black





668
Yoga Block aus Kork
Maße: 23 cm x 15 cm x 7,5 cm
yoga block made of cork
size: 23 cm x 15 cm x 7,5 cm



634
Pilates Ring grau Ø 38 cm
pilates ring grey Ø 38 cm



654 / 655
Pilates Rollen schwarz
oder blau
pilates roll black
or blue

654
halbe Rolle medium 91 cm x Ø 15 cm
half roll medium 91 cm x Ø 15 cm

655
Rolle large 90 cm x Ø 15 cm
roll large 90 cm x Ø 15 cm

635 – 637
Yoga Knie- und Sitzkissen
Maße: 300 mm x 350 mm
x 150 mm
yoga pad
size: 300 mm x 350 mm
x 150 mm
635 rot/ red
636 blau/ blue
637 schwarz/ black



Yogamatten Seite 79
yoga mat page 79

609
Half-Circle Ball Trainer blau
(inkl. 2 Tubes + Fußpumpe)
half-circle ball trainer blue
(incl. 2 tubes + foot pump)

618
Fußluftpumpe
foot pump



648-2
Soft Board viereckig
48 cm x 39 cm x 6 cm
schwarz
soft boards quadrangular
48 cm x 39 cm x 6 cm
black



648-1
Soft Board rechteckig mit Eckfüßen
60 cm x 39 cm x 12 cm
schwarz
soft board rectangular with
corner feet
60 cm x 39 cm x 12 cm
black



648
Soft Board rund mit Fuß Ø 39 cm x 9 cm
schwarz
soft board round with center foot
Ø 39 cm x 9 cm
black


716

Mattenhalter aus Metall
zur Wandbefestigung
für ca. 10 Matten,
Maße: 600 mm x 50 mm
mat wall holder for approx.
10 mats,
size: 600 mm x 50 mm

800 – 805

Gymnastikmatten mit 1 cm Mattenstärke
in vielen Farben erhältlich
gym mats thickness 1 cm available in
different colours

- 800** 1200 mm x 600 mm x 10 mm
- 801** 1400 mm x 600 mm x 10 mm
- 802** 1800 mm x 600 mm x 10 mm
- 803** 1800 mm x 1000 mm x 10 mm
- 804** 1850 mm x 700 mm x 10 mm
- 805** 2000 mm x 850 mm x 10 mm

806 – 811

Gymnastikmatten mit 1,5 cm
Mattenstärke in vielen Farben erhältlich
gym mats thickness 1,5 cm available
in different colours

- 806** 1200 mm x 600 mm x 15 mm
- 807** 1400 mm x 600 mm x 15 mm
- 808** 1800 mm x 600 mm x 15 mm
- 810** 1800 mm x 1000 mm x 15 mm
- 809** 1850 mm x 700 mm x 15 mm
- 811** 2000 mm x 850 mm x 15 mm

**Alle Matten sind mit
oder ohne Ösen
erhältlich**

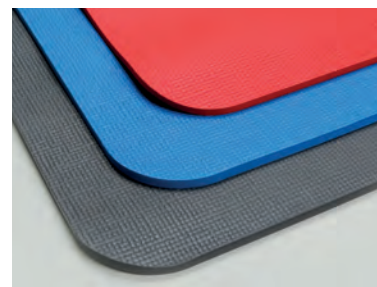
**all mats are available
with or without loops**

715

Mattenwagen mit Rollen
Maße: 780 mm x 730 mm
x 1970 mm
mobile mat rack
size: 780 mm x 730 mm
x 1970 mm


716-F

Mattenhalter zur Wandbefestigung
mit verstellbaren Aufhängebügeln
für ca. 20 Matten,
Maße: 750 mm x 100 mm x 30 mm
mat wall holder with adjustable
hanger for approx. 20 mats,
size: 750 mm x 100 mm x 30 mm


812 – 815

Yogamatten
in vielen Farben erhältlich
yoga mats
available in different colours

- 812** 1400 mm x 600 mm x 6 mm
- 813** 1400 mm x 700 mm x 6 mm
- 814** 1850 mm x 700 mm x 6 mm
- 815** 1800 mm x 600 mm x 5 mm

**812 – 815 Matten sind mit oder
ohne Ösen erhältlich/ 812 – 815 mats
are available with or without loops**

816 – 819

Floor Protect
hygienische Vinylunterlage zum Schutz des Bodens.
Ohne Stolperkanten und leicht zu reinigen.
floor protect
hygienic vinyl mat to protect the floor.
No stumbling edges and easy to clean.

- 816** 1200 mm x 600 mm x 2 mm
- 817** 1400 mm x 700 mm x 2 mm
- 818** 1800 mm x 600 mm x 2 mm
- 819** 2200 mm x 1000 mm x 2 mm





639-1
Bauchtrainer Finnlo ABDOMINOX
Maße: 73 cm x 72cm x 60cm
abdominal trainer Finnlo ABDOMINOX
size: 73 cm x 72cm x 60cm



656
Power Ab Wheel
mit Handgriffen und Pedalen
power ab wheel
with handle and pedal

632
Schwingstab 160 cm rot
swing bar 160 cm red



704
Klimmzugstange zur Wandmontage schwarz
Länge: 90 cm, Tiefe: 51 cm
wall mounted gym bar black
length: 90 cm, depth: 51 cm

670 – 672
Sprossenwände aus Holz (belastbar bis 100 kg)
wooden stall bars (load capacity up to 100 kg)

670	800 mm x 2100 mm 9 Sprossen/ 9 rungs
671	800 mm x 2300 mm 10 Sprossen/ 10 rungs
672	1000 mm x 2300 mm 10 Sprossen/ 10 rungs



60
Gravity Boots
gravity boots



647
Kopfband schwarz Nylon
black nylon head harness



649
Dipgürtel Leder
leather dip belt



645
Oberarmschlaufen (Paar)
upper arm training straps
(pair)



K646
Bauchtrainingsschlaufen
mit Karabinerhaken (Paar)
ab slings with carabiner
(pair)



656 M – 656 XL
Gewichthebergürtel Neo-
pren
weight lifting belt neoprene
656 M Größe M / size M
656 L Größe L/ size L
656 XL Größe XL/ size XL



640
Fußschlaufe Leder
verstellbar
adjustable leather ankle
strap



641
Fußschlaufe Leder mit
Klettverschluss
leather ankle strap with
velcro fastening



642
Fußschlaufe Ringform
ankle strap ring form



643
Latzughilfe Komfort (Paar)
weight lifting straps
comfort (pair)



643-1
Latzughilfe Stoff schwarz
(100% Baumwolle)
50 cm x 4 cm (Paar)
fabric weight lifting straps
(100% cotton)
50 cm x 4 cm (pair)



644
Bavaria Latzughilfe (Paar)
bavaria weight lifting straps
(pair)



652
Handgelenkbandage 30 cm
wrist bandage 30 cm



652-1
Handgelenkbandage
Profi 50 cm
wrist bandage pro 50 cm



653
Kniegelenkbandage 200 cm
knee bandage 200 cm



650
Handschutzpolster Vinyl
schwarz (Paar)
180 mm x 150 mm x 6 mm
vinyl grip pad black (pair)
180 mm x 150mm x 6 mm



651
Power Grips (Paar)
power grips (pair)



655 S – 655 XL
Bandagen Handschuh
schwarz/rot (Paar)
workout gloves with
bandage black/red (pair)
655 S Größe S/ size S
655 M Größe M/ size M
655 L Größe L/ size L
655 XL Größe XL/ size XL



654 S – 654 XL
Profi Grip Bandagen Hand-
schuh schwarz/grau (Paar)
pro grip workout gloves with
bandage black/grey (pair)
654 S Größe S/ size S
654 M Größe M/ size M
654 L Größe L/ size L
654 XL Größe XL/ size XL



6000 / 6002
Federfeststeller
spring collars
6002 30 mm
6000 50 mm



6010
Olympic Sternverschluss
50 mm
olympic star collar 50 mm



6000-1 / 6002-1
Schnellverschluss
schwarz
lockjaw collars black
6002-1 30 mm
6000-1 50 mm



6002-3
Stellring chrom
30 mm chrom
ring collar
30 mm chrome



6001
Olympic Feststeller
50 mm chrom
olympic ring collar
50 mm chrome



6006 – 6009

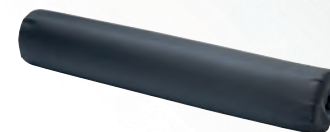
Karabinerhaken
carabiner

6009	50 mm
6006	80 mm
6008	100 mm
6007	140 mm



619

Liegestütz Set drehbar
push up bar with twister



430

Nackenschutz
schwarz 46 cm
neck protector black 46 cm

638

Jump Rope 150 cm
jump rope 150 cm



528 - 529

Gewichtsmanschetten
schwarz mit heraus-
nehmbaren Innensäcken
cuff weight black with
removable inner bags
528: 2 x 1,5 kg
529: 2 x 3 kg



610 - 612

Gummihandgriffe Ø 25 mm
rubber grips Ø 25 mm
610 15 cm
611 20 cm
612 40 cm



INSIDE Sportsysteme GmbH

Salzstr. 2

09113 Chemnitz

Tel: 0371-3367300

Fax: 0371-3367301

e-mail: info@sportifix.com

web: www.inside-fitshop.com

Aktuellste Preisliste kostenfrei

downloaden unter:

www.inside-fitshop.com



Irrtümer und technische
Änderungen vorbehalten.
Errors and technical
changes excepted.